

Der Osterferienfechtlehrgang des Fechtclub Kassel – ein voller Erfolg

Der Osterferienfechtlehrgang des Fechtclub Kassel (FCK) in der Sportbildungsstätte Sensenstein entwickelt sich immer mehr zu einem fechterischen Highlight in Nordhessen. Mit 61 Aktiven aus Düren, Gießen, Marburg, Korbach und Kassel war die Teilnehmerzahl in diesem Jahr so hoch wie nie zuvor. An drei Tagen wurde intensiv an der Ausdauer, der Koordination, dem Rhythmusgefühl und taktischem Geschick der Fechterinnen und Fechter gefeilt. Neben viel Spaß bei Spielen forderten der Fechtmeister Daniel von der Ahé und die Fechtlehrerin Christine Schiweck (beide FCK) mit ihrem Trainerteam die Teilnehmer auch mit ungewohnten Methoden wie mit einem Hallen-Biathlon mit Zielwürfen oder mit einem Geschicklichkeitszirkel. Überraschend für viele war sicherlich die fechterische Beinarbeit zum fetzigen FC-Ska Song des FCK. Neben teambildenden Aufgaben kam auch die Theorie des Fechtens nicht zu kurz. Selbstverständlich durfte auch der obligatorische Filmabend nicht fehlen, der sich unterhaltsam mit dem Thema Degen und Mantel beschäftigte. Am Abschlusstag stand dann das Fechten ganz im Vordergrund, so dass schließlich sämtliche Teilnehmer nach einem anstrengenden Wochenende zufrieden wieder ihre Heimreise antreten konnten.